



О пользе беременности для женщин

Одним из самых прекрасных чудес, подаренных женщинам природой, является беременность. Благодатное влияние «интересного положения» на организм обусловлено повышением уровня гормонов, циркулирующих гораздо дольше, чем у женщин, не имеющих детей.

Несмотря на то, что существует мнение, что беременность-это стресс для организма, доказано, что те, кто пытаются обмануть природу, отказавшись от естественных процессов, посредством предохранения, к сожалению, получают фитбэк от организма, выражающийся в гормональных сбоях, заболеваниях молочных желез и репродуктивной системы в целом.

Женщины, произведшие на свет родившие хотя бы одного малыша, живут дольше своих нерожавших ровесниц. А самое главное, что в организме мам происходят следующие позитивные изменения:

- улучшается восприятие новой информации и память;
- удается поддерживать более высокую активность;
- развивается выносливость и отличная координация движений;
- беременность способствует увеличению некоторых долей головного мозга;
- повышается активность эндокринной системы;
- нормализуется обмен веществ.

Это далеко не весь список положительных изменений, происходящих в организме будущей мамы при кормлении и вынашивании малыша.

Напомним, что беременность самым благоприятным образом сказывается на вашем здоровье!

Берегите себя!